






FORMATIONS 2026

Organisées par la FFRandonnée Tarn

FFRandonnée Tarn

FORMATIONS 2026

	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Filière ITINERAIRES												
Baliseur			21/22									
Découverte du Balisage *(Stage thématique tarnais)*			07								07	
Filière ANIMATEURS > *Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)*												
> Webinaire de lancement				25								
+ Stage initial					30							
+ Stage final									12			
Filière PRATIQUANTS												
Technique de Randonnée Pédestre ***Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire***										03		
Technique de Randonnée Pédestre ***Concevoir un itinéraire et pratiquer en utilisant des outils numériques***											28	

Les inscriptions se font dans la limite des places disponibles.
La FFRandonnée Tarn se réserve le droit d'annuler une formation si le nombre d'inscrits est trop peu suffisant

INSCRIPTIONS
www.formation.ffrandonnee.fr

Avec le soutien du TARN LE DÉPARTEMENT

FFRandonnée Tarn
10, rue des Grenadiers 81000 ALBI - 05 63 47 33 70 - tarn@ffrandonnee.fr - www.rando-tarn.com
Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr



Filière
ITINERAIRES

DÉCOUVERTE DU BALISAGE

STAGE THÉMATIQUE TARNAIS

Cette formation, se déroulant principalement sur le terrain, vous permettra d'apprendre ou de redécouvrir les techniques, pratiques et outils utilisés pour baliser les itinéraires de randonnée, dans le respect des normes fédérales et des objectifs de qualité du Tarn.

PUBLIC

○ Pratiquants souhaitant s'investir dans le balisage des chemins.

OBJECTIFS

○ Connaître les principes de la Charte Officielle Fédérale et de la Démarche Qualité Rando'Tarn
○ Savoir utiliser les outils et appréhender les techniques nécessaires pour réaliser du balisage

CONTENU / PROGRAMME

○ Les attentes d'un bon balisage : Efficacité, Graphisme, Discrétion, Respect de l'environnement
○ L'environnement du baliseur : les territoires, les autres usagers et les itinéraires
○ Maîtriser les techniques et outils de balisage et de contrôle de continuité d'un itinéraire
○ Mise en application pratique sur le terrain

LIEUX	DATES DE SESSION
Cadalen ou Terssac	Samedi 7 mars 2026 ou Samedi 7 novembre 2026
TARIF	**NOMBRE DE PLACES**
25 € *(Licenciés tarnais)* **49 €** *(Tarif plein)*	15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr

Avec le soutien du : TARN

FFRandonnée Tarn
10, rue des grenadiers 81000 ALBI - Tél. 05 63 47 33 70
tarn@ffrandonnee.fr - www.rando-tarn.com

FFRandonnée Tarn



Cette formation complète alternant entre notions et définitions théoriques et exercices pratiques sur le terrain, vous permettra d'assimiler l'ensemble des aspects juridiques, administratifs et pratiques autour de la création et la gestion d'un itinéraire de randonnée.

Le suivi de la formation thématique « Découverte du Balisage » en amont n'est pas obligatoire.

PUBLIC

○ Bénévoles et acteurs souhaitant s'investir dans la protection et la valorisation des chemins !

OBJECTIFS

○ Comprendre la méthodologie et les enjeux autour de la création d'un itinéraire
○ Connaître les principes de la Charte Officielle Fédérale et de la Démarche Qualité Rando'Tarn
○ Savoir utiliser les outils et appréhender les techniques nécessaires pour réaliser du balisage

CONTENU / PROGRAMME

○ Les missions et responsabilités du baliseur
○ Créer un itinéraire de randonnée dans son contexte territorial (environnement, usagers, …)
○ Rappels des notions d'orientation et de lecture de carte (rapport carte/terrain)
○ Maîtriser les techniques et outils de balisage et de contrôle de continuité d'un itinéraire
○ Mise en application pratique sur le terrain sur un itinéraire existant

LIEUX	DATES DE SESSION
Cap'Découverte *(Le Garric)*	Samedi 21 et dimanche 22 mars 2026
TARIF	**NOMBRE DE PLACES**
123 € *(Hébergement & restauration inclus)*	15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr

Avec le soutien du : TARN

FFRandonnée Tarn
10, rue des grenadiers 81000 ALBI - Tél. 05 63 47 33 70
tarn@ffrandonnee.fr - www.rando-tarn.com

FFRandonnée Tarn



Filière
ANIMATEURS

CERTIFICAT D'ANIMATEUR DE RANDONNEE DE PROXIMITE (CARP)

Le Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité a pour objectif de former des pratiquants capables d'exercer la fonction d'animateur en leur transmettant les compétences nécessaires pour encadrer en toute sécurité et assurer la qualité des sorties.

Ce cursus se déroule en 3 temps :
une réunion de lancement et 2 journées en présentiel intercalées de formation à distance

PUBLIC

- Randonneurs aspirant à l'organisation et l'encadrement de sorties de randonnées pédestres
- La maitrise de certains prérequis est indispensable avant toute inscription : Test ici !

OBJECTIFS

- Valider ses connaissances, ses compétences et son savoir-faire en tant qu'Animateur
- Passer et réussir les épreuves du Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)

CONTENU / PROGRAMME > Accès au REFERENTIEL DE FORMATION *(ctrl+clic)*

- Rappels et précisions sur les modules de formation en présentiel:

Présentation de la FFRandonnée | La formation à la FFRandonnée et la plateforme de formation à distance
L'animateur FFRandonnée, ses responsabilités et son encadrement | Respect de l'environnement et comportement écoresponsable
La connaissance des différents publics | Préparation, animation, conduite et gestion d'un groupe en randonnée | La charte du randonneur

- Introduction et démonstration de la plateforme et des modules de formation à distance :

L'appareil locomoteur | Le système cardio-respiratoire | Les valeurs citoyennes | Les bases de l'environnement
Les étapes et les critères de préparation d'une randonnée | Construire un tableau de marche | La cotation fédérale
Accueillir et gérer un groupe | L'équipement du randonneur | Le code de la route pour les piétons | Hydratation et alimentation du sportif

LIEUX	DATES DE SESSION
Visio de lancement ▸ À distance Stage initial ▸ Albi Stage final / Évaluation ▸ Graulhet	▸ Samedi 25 avril 2026 ▸ Samedi 30 mai 2026 ▸ Samedi 12 septembre 2026
TARIF	**NOMBRE DE PLACES**
175 € *(Aide financière sur demande pour les licenciés tarnais)*	15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de : TARN

FFRandonnée Tarn
10, rue des grenadiers 81000 ALBI - Tél. 05 63 47 33 70
tarn@ffrandonnee.fr - www.rando-tarn.com

FFRandonnée Tarn



Filière
PRATIQUANTS

TECHNIQUE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

PREPARER SA RANDONNEE ET S'ORIENTER SUR UN ITINERAIRE

Ce stage vous permettra d'acquérir les notions de base en matière d'orientation et de lecture de carte pour pouvoir vous situer sur un itinéraire de randonnée et profiter des chemins en toute sécurité.

PUBLIC

- Pratiquants novices ou curieux et futurs animateurs

OBJECTIFS

- Savoir lire et utiliser une carte pour prévoir une randonnée sur un itinéraire balisé
- Savoir s'orienter sur un itinéraire balisé

CONTENU / PROGRAMME

- Lire une carte : symboles, échelles, planimétrie, relief
- Se situer et prendre la bonne direction
- Orienter sa carte *(avec ou sans boussole)*
- Évaluer de la longueur d'un itinéraire et de la durée d'une randonnée

LIEUX	DATES DE SESSION
Albi	Samedi 03 octobre 2026
TARIF	**NOMBRE DE PLACES**
30 € *(Licenciés tarnais)* **49 €** *(Tarif plein)*	15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr

FFRandonnée Tarn
10, rue des grenadiers 81000 ALBI - Tél. 05 63 47 33 70
tarn@ffrandonnee.fr - www.rando-tarn.com

FFRandonnée Tarn



Filière
PRATIQUANTS

TECHNIQUE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

CONCEVOIR UN ITINERAIRE ET PRATIQUER EN UTILISANT DES OUTILS NUMERIQUES

Cette formation vous permettra de développer de manière plus approfondie l'orientation et l'analyse d'un itinéraire de randonnée. À l'issue de cette journée, vous serez parfaitement capable de vous repérer sur le terrain, hors des sentiers balisés.

Le suivi de la formation « Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire » au préalable est conseillé.

PUBLIC

- Randonneurs confirmés, expérimentés et futurs candidats au CARP et ay Brevet Fédéral

OBJECTIFS

- Savoir lire et analyser une carte pour prévoir une randonnée hors d'un itinéraire balisé
- Approfondir l'utilisation des outils d'orientation classique (carte, boussole,…)
- Utiliser des outils numériques : logiciel cartographique, GPS

CONTENU / PROGRAMME

- Analyser précisément un itinéraire de randonnée par la lecture de carte
- S'orienter hors des sentiers balisés en exercice pratique
- Relever des données grâce aux outils numériques
- Analyser et exploiter les données recueillies sur le terrain
- Etablir un tableau de marche

LIEU	DATE DE SESSION
Lombers	Samedi 28 novembre 2026
TARIF	**NOMBRE DE PLACES**
30 € *(Licenciés tarnais)* **49 €** *(Tarif plein)*	15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr

FFRandonnée Tarn
10, rue des grenadiers 81000 ALBI - Tél. 05 63 47 33 70
tarn@ffrandonnee.fr - www.rando-tarn.com

FFRandonnée Tarn