

# Balises81 N°34

Janvier/Février 2026



**Le Mot de la Présidente,  
Cathy Jammes**

## Une année à construire ensemble

Chers adhérent.e.s, chers bénévoles, chers clubs,

À l'aube de cette nouvelle année, les bénévoles et les salariés du Comité tiennent à vous adresser leurs meilleurs vœux pour 2026 : une année de santé, de plaisir partagé et de nombreux chemins parcourus ensemble.

Votre engagement, qu'il soit régulier ou ponctuel, individuel ou collectif, est au cœur de la vitalité de notre réseau.

Sans les bénévoles, rien ne serait possible ; sans les clubs et leurs adhérent.e.s, nos actions n'auraient pas de sens.  
Merci à toutes et à tous pour votre implication, votre enthousiasme et votre fidélité.

Pour 2026, nous poursuivrons nos priorités :

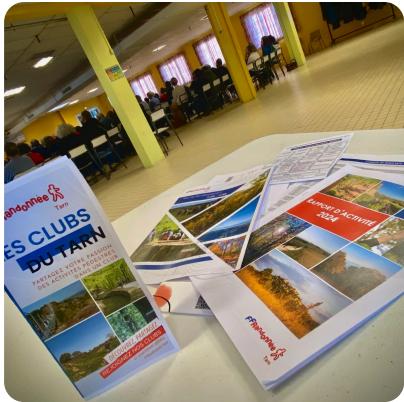
- accompagner et soutenir les clubs dans leurs activités,
- valoriser le rôle essentiel des bénévoles,
- développer des projets communs autour de la randonnée, du balisage et de la préservation de nos sentiers,
- favoriser les échanges, la formation et les temps conviviaux qui font la richesse de notre réseau associatif.

Cette nouvelle année sera, une fois encore, celle du collectif, du partage et de la passion de la randonnée.

Nous comptons sur vous et restons à vos côtés pour faire de 2026 une belle année associative, ensemble sur les chemins.

Cathy Jammes,  
Présidente

**La Vie du Comité**



## Assemblée Générale de la FFRandonnée Tarn

Temps fort de la vie de la FFRandonnée Tarn, l'Assemblée Générale aura lieu le samedi 7 février à Vielmur-sur-Agout.

[Lire l'article](#)

## Agenda



## Rencontre Départementale Marche Nordique

La FFRandonnée Tarn et l'Ufolep sont heureux de vous convier à la première rencontre Marche Nordique à Tanus.

[Lire l'article](#)



## Les dates des premières sorties montagne 2026

Pour les amateurs de nature sauvage et de randonnées sportives, les sorties montagne dans le Caroux assurées par Michel Ehrhard, sont faites pour vous.

[Lire l'article](#)

## Le coin des associations



## Journée Départementale Randonnée Téléthon

Découvrez le bilan de la première Journée Départementale Randonnée Téléthon organisée le dimanche 16 novembre 2025 à Saint-Julien-du-Puy.

[Lire l'article](#)



# **La Nordique Rabastinoise, fidèle soutien du Téléthon**

Fidèle soutien du Téléthon, les "Fêlés du Bâton" de la Nordique Rabastinois ont organisé une vente de douceurs sur le marché de Rabastens le samedi 6 décembre 2025.

[Lire l'article](#)



# **Section Bien-être à la Marche Nordique Ségala**

Début janvier, la Marche Nordique du Ségala Tarnais a ouvert une section bien-être.

[Lire l'article](#)



# **Les brèves de Rando Verte**

Nous vous conseillons une super randonnée en Montagne Noire : le sentier des trois ruisseaux à Dourgne !

## Lire l'article



## **Le coin des des membres associés**



# **Sentier "La Vallée de la Zère" à Salle-sur-Cérou**

Au cœur d'une vallée discrète et verdoyante, ce sentier propose bien plus qu'une randonnée nature. Il invite à un voyage dans le temps grâce aux villages remarquables : Salles-sur-Cérou et Monestiés.

Lire l'article



# Le coin nature



## Janvier 2026 - Je compte les oiseaux de mon jardin

La LPO Occitanie-Tarn vous invite à agir concrètement en faveur de la biodiversité de proximité, en relevant chaque mois un défi qui s'appuie sur les gestes favorables à la biodiversité

[Lire l'article](#)

Comité Départemental de la  
Randonnée Pédestre du Tarn  
10, rue des Grenadiers  
81000 ALBI  
[tarn@ffrandonnee.fr](mailto:tarn@ffrandonnee.fr)



## Nos partenaires



**FDVA**  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE





LA SALVETAT, ELLE A MIS LE SUD  
EN BOUTEILLE. PAS LE SEL !\*



Le Tarn libre

© 2018 Your Company

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CDRP 81.

[Se désinscrire](#)

