

ORGANISÉE PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE GAILLAC

BALADE BOUFFÉE D'AIR

Jeudi 21 mai 2026 | 10h

6^e édition

GRATUIT ET OUVERT À TOUS



PROGRAMME

BALADE DE 1 À 5,5 KM
possibilité d'adapter la distance

Rendez-vous sur le parking d'Inéopole Formation
823 avenue de la Fédarié (Brens)

10h Accueil, échanges, stand d'informations

10h30 Balade

12h Pique-nique convivial



En cas de mauvais temps, la balade sera remplacée par une
matinée conviviale dans les locaux d'Inéopole :
Apportez vos jeux de société préférés !

En savoir +
sur le Conseil
local de santé
mentale de
Gaillac



CONTACT

06 01 74 39 98 / 06 88 04 30 83
gemgaillac.coordination@gmail.com