

ORGANISÉE PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE GAILLAC

BALADE BOUFFÉE D'AIR

Jeudi 15 octobre 2026 / 10h

gratuit &
ouvert à tous





PROGRAMME

Parcours de 1 à 5 km
possibilité d'adapter la distance

Rendez-vous au
306 chemin de Bel Aspect
81600 GAILLAC

- 
- 10h | Accueil, échanges, stands d'information
 - 10h30 | Balade
 - 12h00 | Pique-nique convivial pour ceux qui le souhaitent



**Si mauvais temps,
la balade sera remplacée
par des ateliers artistiques
à l'intérieur.**

En savoir +
sur le Conseil
local de santé
mentale de
Gaillac



CONTACT

06 88 04 30 83 / 07 72 06 49 32
gemgaillac.coordination@gmail.com

