



De très nombreux sentiers ont été balisés en milieu rural, en général à partir des anciens chemins ruraux. Ils offrent quantité de balades variées, et en général assez faciles.

Avoir connaissance des sentiers existants n'est cependant pas toujours chose simple, car tous ne sont pas recensés ni décrits. Avant de partir, mieux vaut s'enquérir du bon entretien du sentier auprès de la mairie de la commune concernée. La meilleure solution reste de se procurer un topo guide® récent sur la région ou le département dans lequel vous séjournez : vous y trouverez un vaste choix de propositions sécurisées, avec des textes descriptifs à jour, en correspondance avec le terrain.

## Un patrimoine de chemins anciens

Discrète, encore mal connue du point de vue touristique, la campagne française recèle des trésors pour les randonneurs. Un million de kilomètres de chemins ruraux parcouraient la France, estime-t-on, au début du XXe siècle. Ce maillage remarquable a commencé à disparaître à partir des années 1950 sous les pressions conjuguées du remembrement, de l'exode rural, de l'urbanisation et du développement des infrastructures routières.



Outre la disparition de nombreux chemins, la transformation profonde des campagnes a entraîné une tendance à l'uniformisation des paysages ruraux, par la disparition des haies, l'avènement de la monoculture, le recul des surfaces dédiées à l'élevage, la progression des surfaces en friche, progressivement envahies par la broussaille ou la forêt.



Les collectivités territoriales ont maintenant pris conscience de la valeur de ce patrimoine rural, notamment sous la pression de la Fédération. Progressivement, des initiatives diverses ont été lancées pour le préserver et le valoriser aux plans économique et touristique : restauration et aménagement de chemins anciens pour la randonnée, aménagement de gîtes dans du bâti ancien, création d'itinéraires thématiques visant la découverte des richesses locales : culture, artisanat et productions spécifiques.