

Brens.

La "Bouffée d'air" a rassemblé de nombreux partenaires

Les partenaires de la Semaine de la santé mentale s'étaient donné rendez-vous à Brens pour une marche "Bouffée d'air" autour de Brens, Une promenade à chacun son rythme et son envie. Le projet s'est concrétisé de manière probante autour du Conseil local de santé mentale. De nombreux partenaires se sont associés à la balade. Le Groupe d'entraide mutuelle (GEM), les centres médico psychologiques de Gaillac, Albi et Graulhet, le Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS), Âges sans frontières, le Sport adapté, le dispositif Familles gouvernantes Césure, l'AGAPEI, Familles rurales, le Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP), le centre social Mosaique ont marché ensemble sur les boucles de 2 ou 4 km, accompagnés par des adhérents de Gaillac Rando Christian Pero, président du CCAS de Gaillac, a exprimé ses félicitations aux participants, qui, avant de se lancer sur le chemin, avaient pris un petit-déjeuner dans l'enceinte de la Maison familiale et rurale de Brens.

Plusieurs, au terme de la promenade, sont restés pour y partager un pique-nique. Une balade oxygénante qui a permis d'échanger et à tous de rompre avec leur quotidien.



Briefing mais aussi lecture de texte, de poèmes avant de partir à la promenade « Bouffée d'air ».