

FD des MJC du Tarn

Séjour Soulac lundi 7 octobre au vendredi 11 octobre 2024

	Matin	Après Midi
Lundi 7 octobre	Départ 6 h 30 gare routière Castres direction Albi Gaillac (possibilité ramassage) Pique nique tiré du sac sur le trajet. Passage par la dune du Pyla Arrivée au centre entre 17 h et 18 h. Installation. Apéritif de bienvenue, repas, balade sur la plage.	
Mardi 8 octobre	Journée au phare de Cordouan classé patrimoine mondial par l'UNESCO. Départ du centre à 9 h après le petit déjeuner. Visite du phare de la Pointe de Grave Embarquement pour Cordouan sur La Bohème à 12 h. Pique Nique au phare. Au retour plusieurs possibilités (bus ou randonnée) en fonction des envies de chacun. Randonnée entre bois, piste et bord de mer	
Mardi 8 octobre (bis)	Nouveauté : Journée de remplacement si tempête sur Cordouan. Excursion sur la journée. Départ 9 h du centre. Soulac– Le Verdon-traversée de l'estuaire sur le bac avec le bus– Royan Citadelle de Brouage ou phare de la Coubre– visite des parcs à huîtres de Marennes-bac de Royan– Le Verdon– Soulac	
Mercredi 9 octobre	Journée randonnée au choix de chacun. Circuits en préparation (océan, forêt, bord de mer, vignoble, estuaire...) Randonnée entre 15 et 17 km Randonnée de 10 Km environ Soirée fruits de mer et soupe aux crabes.	
Jeudi 10 octobre	Groupe 1: randonnée environnement avec JP Costes (dunes, érosion, faune, flore...) Groupe 2 : temps libre : plage, shopping, visite de Soulac (maisons soulacaises et basilique de ND de la fin des terres)	Groupe 2: randonnée environnement avec JP Costes (dunes, érosion, faune, flore...) Groupe 1 : temps libre : plage, shopping, visite de Soulac (maisons soulacaises et basilique de ND de la fin des terres)
Vendredi 11 octobre	Rangement, nettoyage des chambres et voyage retour. Départ 9 h du centre Vers 11 h visite du Château « L'Inclassable » à Prignac en Médoc Dégustation et petit buffet de spécialités médocaines offertes par le Château. Achat de vin pour ceux qui le souhaitent. Retour à castres dans la soirée	