

APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT !



Pour bien commencer votre expérience, ou à la fin du parcours pour vous détendre, rendez-vous à notre buvette située à l'accueil de la course ! Vous y trouverez une sélection de boissons fraîches, des softs pour toute la famille, ainsi que de la bière locale.

FOOD TRUCK



Profitez d'une pause gourmande avec un food truck à disposition. Des plats savoureux, de quoi reprendre des forces, avant ou après vos efforts !

TARIFS :

ENFANT : 8€

ADULTE : 12€

NE PAS OUBLIER !

- Carte d'identité
- Chiens tenus en laisse
- Chiens de catégorie 1 et 2 doivent être muselés

LIEU

Début course :
Parking en face du cimetière de Técou, à la sortie du village direction Cadalen

INSCRIPTION

www.asso.ineopole-mfr.fr



CONTACTEZ-NOUS

06 07 01 09 27

vinicolormfrineopole81@gmail.com

[vinicolor.asso](https://www.instagram.com/vinicolor.asso)



IMPRIMÉ PAR NOS SOINS ET NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

BALADE COURMANDE OCCITANE

10KM

MARCHE / COURSE À PIEDS

DÉGUSTATIONS



À Técou (81 600)

Le 18/05/2025

De 10h à 17h

Association Vinicolor

ENFANT : 8€ / ADULTE : 12€

UN PARCOURS CONVIVAL À TÉCOU, DANS LE TARN !



Rejoignez-nous pour une aventure unique à Técou, un charmant village situé dans le Tarn. Le parcours de 10 km à travers des paysages magnifiques, saura vous ravir !

Marchez, courez, ou faites les deux ! Chacun peut adapter son rythme selon ses envies et ses capacités. Peu importe votre niveau, tout le monde est bienvenu pour profiter de l'événement !

Ce sera l'occasion de partager un moment agréable et de découvrir les dégustations proposées tout au long du parcours.

LE SENTIER DES CLOCHERS



PARKING EN FACE DU CIMETIERE DE TÉCOU, A LA SORTIE DU VILLAGE DIRECTION CADALEN

VOS TOUTOUS SONT LES BIENVENUS !



Nous sommes heureux d'accueillir vos compagnons à quatre pattes lors de cette course/marche ! Deux conditions, qu'ils soient tenus en laisse tout au long du parcours et les chiens de catégories 1 et 2 doivent obligatoirement être muselés.

Pour le confort de votre chien, de l'eau sera mise à disposition à plusieurs points du parcours pour que votre chien puisse se désaltérer. Des friandises seront également proposées à certains endroits pour récompenser votre fidèle ami pendant l'événement.



DES DÉGUSTATIONS GOURMANDES !



Tout au long de la course, environ tous les 1,5 km, vous aurez l'opportunité de vous arrêter et de découvrir des produits locaux du Tarn qui illustrent les richesses gastronomiques de notre région, pour ravir vos papilles tout en poursuivant votre aventure.

Au programme :

- **Vins** : Découvrez le savoir-faire des vigneron de l'appellation Gaillac.
- **Bières artisanales** : Un moment de rafraîchissement avec des bières locales aux saveurs uniques.
- **Charcuterie** : Savourez des produits artisanaux typiques du Tarn.
- **Fromages** : Dégustez des fromages locaux qui feront voyager vos sens.