

ORGANISÉE PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE GAILLAC

# BALADE BOUFFÉE D'AIR

Jeudi 16 octobre 2025 / 10h

5<sup>e</sup> édition

gratuit &  
ouvert à tous

## PROGRAMME

**Parcours de 1 à 5 km**

possibilité d'adapter la distance

Rendez-vous l'ESAT TRICAT SERVICE  
site de Gaillac (Domaine René Rieux)  
Hameau de Boissel • 1495 Route de Cordes  
81600 Gaillac

- 10h | Accueil, échanges, stands d'information
- 10h30 | Balade
- 12h00 | Pique-nique convivial

Si mauvais temps,  
la balade sera remplacée par  
une visite du chai

En savoir +  
sur le Conseil  
local de santé  
mentale de  
Gaillac



CONTACT

06 01 74 39 98

gemgaillac.coordination@gmail.com

