

ORGANISÉE PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE GAILLAC

# BALADE BOUFFÉE D'AIR

Jeudi 10 octobre 2024 / 10h

4<sup>e</sup> édition

Dans le cadre des Semaines  
d'Information sur la Santé Mentale



gratuit &  
ouvert à tous

VILLE DE  
Gaillac

TARN  
MAISON DE  
L'AUTONOMIE



Ages  
santé

AGAPE TEMPERAIRE  
C[é]sure

Familles  
rurales  
TARN



FONDATION  
DON SAUVEUR D'ALBY



mosaïque

unafam

# PROGRAMME

## Parcours de 1 à 5,4 km

possibilité d'adapter la distance

Rendez-vous au Complexe sportif municipal de l'Oisel  
(50 avenue Guynemer, Gaillac)

Accessible en bus : transversale ou ligne 4 arrêt Collège R. Taillefer  
Une navette mènera les participants de l'arrêt de bus  
au point de rendez vous

- 10h | Accueil, échanges, stand d'information
- 10h30 | Balade
- 12h00 | Pique-nique tiré du sac

Découvrez la trailette !



En savoir -  
sur le Conseil  
local de santé  
mentale de  
Gaillac



### CONTACT

06 01 74 39 98

[gemmaillac.coordination@gmail.com](mailto:gemmaillac.coordination@gmail.com)

**Annulation si mauvais temps**